



國立中央大學  
National Central University

## 致 109 學年新生

國立中央大學文學院學士班

收信平安。歡迎你加入中央大學，特別恭喜你將成為文院學士班的第一屆學生。一般學系，此時即有在校生與你聯繫；明年此時，也許你就是這樣的學長，但今年就由我來迎接各位吧。

我目前是學士班的籌備處主任，等到 109 學年開始就會成為班主任，跟你一樣屬於「第一屆」。同學應該已經知道學士班的主要理念是跨領域學習，我個人便有一些可資分享的經驗。我是一名數學博士，本來任教於數學系，但教學與研究的興趣逐漸聚焦在中學數學教育、大學通識教育與社會的科普教育，所以目前合聘於師資培育中心。在學術領域以外，我還是一名登山者；我曾是臺北市建國中學的登山社社長，在五十歲生日時完成臺灣百岳。你可以在 FB 和 Youtube 找到我，也歡迎瀏覽我的網頁 [shann.idv.tw](http://shann.idv.tw)。

### 出發前的準備

此刻的你可能輕鬆愉快，享受著高中生涯的最後一段時光。這是你應得的。你的老師可能放鬆了，因為他/她的任務完成了；你的家長可能也放鬆了，因為許多父母都有種潛在心態：把「孩子送進大學」作為完成親職責任的里程碑。對於教師和家長來說，他們確實是完成了一件大事，理應感到滿足與快樂。可是，沉浸在這種歡愉氣氛中的你，卻要了解：對你自己來說，情況完全不同。對你來說這並不是完成，而是開始。

我並不打算說「大學」是你的出發點，不是的。你的真正出發點是四年之後的大學畢業。進入大學，意味著你開始準備離開原生家庭，為了四年後的啟航而裝備自己。大學畢業進入社會的那種出發，可不像搭高鐵旅行那麼輕鬆，而是接近搭船遠航的那種離鄉。在如此壯大的旅行之前，務必要做好準備。大學四年，就是你壯闊出航的行前準備。你或許要問：難道我過去十二年的讀書，都不算準備嗎？當然也算，但不太一樣。

### Schooling vs Learning

過去十二年，你是去「上學」，未來四年，你要來「學習」。上學時，你的主要角色是「受教者」；考試都有確切的範圍，而且許多老師（特別是數學老師）認為沒教過的題目，你就不會做，這聽起來就不太像真正的學習，是嗎？知識的殿堂，在大學才真正敞開。在這裡，你的主要角色是「學習者」（以後也有可能成為「學者」）。最近有個流行詞彙，叫做「自主學習」，其實「自主」是冗贅修辭，因為「學習」本來就是自主的，不自主的不是學習而是受教。在大學裡，你真正有機會自由自在地學習任何引你關心的觀念、事物或技能，也有機會找到你的友伴、你的導師，這些人很可能會伴著你一輩子。此言不只是教育理論，也是我的個人經驗。

但我絕不希望這封信害你緊張了。在這銜接的時段中，確實值得放鬆。你不必急著「預習」任何課本，但有一件事我想早點提醒，以免來不及。因為大學的學習基本上是自主的，能否掌握自己的時間，就成為學習成效的最關鍵差異。興趣可以讓你開始學習，但是興趣從來不能把人帶到很遠的地方；能帶人走遠的，是紀律。紀律之中，最基本的就是時間的掌握。大學和中小學的最顯著差異，就在於時間紀律的執行，從學校與師長轉移到你自己的手裡。管理時間這件事，沒有人可以幫你一輩子。過去以來，你可能幸運地一直有教師或家長幫你管理時間，但是從現在起，你不妨開始練習這件遲早要自己負責的事情。

假如你還有一些未竟的「放縱」的願望，只要不會造成身體永久的傷害，你就去做吧。假如你覺得自己好幾年沒睡飽過，那就睡吧，睡到你再也不希罕睡覺；假如你哀怨自己從來沒打過電動（手遊），那就打吧，打到你再也不羨慕別人的電腦（手機）傳來遊戲的聲音。希望你來到大學時，已經明白要開始準備四年後的出發，已經明白「學習」和「上學」並不一樣，已經能夠初步管理自己的時間，並且沒有任何無法克制的「上癮」癖好。

## 參考書目

前面說過：你不必急著「預習」任何課本（因為真正的學習者，並不閱讀課本），好啦，我不食言，你真的可以不急著閱讀。如果你已經有一套閱讀計畫，或者已經決定暫時放下書本，都可以。但是如果你想要在這段人生中最長的暑假裡讀些什麼，卻還沒有明確目標，以下是我的提議。

《文化脈絡中的數學》是我自己的著作（內舉不避親），這是獲得教育部「傑出通識教師」獎的作品，特別適合具備文史哲藝的興趣，卻自以為沒有數學天分的你。這一本書將會部份地為你做好跨領域學習的心理準備。

《槍炮、病菌與鋼鐵》是一部歷久彌新的大作，許多專業領域的教授因為它的啟發而投入通識教育。《萬曆十五年》是另一部歷久彌新的大作，這本書薄得出奇，很快就讀完了，但是每隔幾年再翻閱它還是有驚奇的收穫。

《人類大歷史：從野獸到扮演上帝》可能在 25 年後獲得上述兩本書的歷史地位。《真確：扭轉十大直覺偏誤，發現事情比你想象的美好》可能不會達到前幾本書的地位，但是它更關心當今世界的人類，對現世的影響力可能較大。如果想要鍛鍊英文，不妨試試原文的《Factfulness: Ten Reasons We're Wrong About the World - and Why Things Are Better Than You Think》。說到鍛鍊英文，《The Age of Surveillance Capitalism: The Fight for a Human Future at the New Frontier of Power》還沒出現中譯本，而且它很可能成為近未來的重要議題，所以特別值得花力氣讀原文。

其他如小說、科幻、詩集、畫冊，都可以隨興翻閱，開卷有益。如果想要早點與我們聯繫，可以在 FB 搜尋社團「國立中央大學文學院學士班第一屆」，並申請加入。最重要的，還是祝你有個健康快樂的暑假，我們九月中大見。順問

平安