



國立中央大學
National Central University

致 109 學年新生

國立中央大學文學院學士班

收信平安。歡迎妳加入中央大學，特別恭喜妳將成為文院學士班的第一屆學生。一般學系，此時即有在校生與妳聯繫；明年此時，也許妳就是這樣的學姐，但今年就由我來迎接各位吧。

我目前是學士班的籌備處主任，等到 109 學年開始就會成為班主任，跟妳一樣屬於「第一屆」。同學應該已經知道學士班的主要理念是跨領域學習，我個人便有一些可資分享的經驗。我是一名數學博士，本來任教於數學系，但教學與研究的興趣逐漸聚焦在中學數學教育、大學通識教育與社會的科普教育，所以目前合聘於師資培育中心。在學術領域以外，我還是一名登山者；我曾是臺北市建國中學的登山社社長，在五十歲生日時完成臺灣百岳。妳可以在 FB 和 Youtube 找到我，也歡迎瀏覽我的網頁 shann.idv.tw。

出發前的準備

此刻的妳可能輕鬆愉快，享受著高中生涯的最後一段時光。這是妳應得的。妳的老師可能放鬆了，因為他/她的任務完成了；妳的家長可能也放鬆了，因為許多父母都有種潛在心態：把「孩子送進大學」作為完成親職責任的里程碑。對於教師和家長來說，他們確實是完成了一件大事，理應感到滿足與快樂。可是，沉浸在這種歡愉氣氛中的妳，卻要了解：對妳自己來說，情況完全不同。對妳來說這並不是完成，而是開始。

我並不打算說「大學」是妳的出發點，不是的。妳的真正出發點是四年之後的大學畢業。進入大學，意味著妳開始準備離開原生家庭，為了四年後的啟航而裝備自己。大學畢業進入社會的那種出發，可不像搭高鐵旅行那麼輕鬆，而是接近搭船遠航的那種離鄉。在如此壯大的旅行之前，務必要做好準備。大學四年，就是妳壯闊出航的行前準備。妳或許要問：難道我過去十二年的讀書，都不算準備嗎？當然也算，但不太一樣。

Schooling vs Learning

過去十二年，妳是去「上學」，未來四年，妳要來「學習」。上學時，妳的主要角色是「受教者」；考試都有確切的範圍，而且許多老師（特別是數學老師）認為沒教過的題目，妳就不會做，這聽起來就不太像真正的學習，是嗎？知識的殿堂，在大學才真正敞開。在這裡，妳的主要角色是「學習者」（以後也有可能成為「學者」）。最近有個流行詞彙，叫做「自主學習」，其實「自主」是冗贅修辭，因為「學習」本來就是自主的，不自主的不是學習而是受教。在大學裡，妳真正有機會自由自在地學習任何引妳關心的觀念、事物或技能，也有機會找到妳的友伴、妳的導師，這些人很可能會伴著妳一輩子。此言不只是教育理論，也是我的個人經驗。

但我絕不希望這封信害妳緊張了。在這銜接的時段中，確實值得放鬆。妳不必急著「預習」任何課本，但有一件事我想早點提醒，以免來不及。因為大學的學習基本上是自主的，能否掌握自己的時間，就成為學習成效的最關鍵差異。興趣可以讓妳開始學習，但是興趣從來不能把人帶到很遠的地方；能帶人走遠的，是紀律。紀律之中，最基本的就是時間的掌握。大學和中小學的最顯著差異，就在於時間紀律的執行，從學校與師長轉移到妳自己的手裡。管理時間這件事，沒有人可以幫妳一輩子。過去以來，妳可能幸運地一直有教師或家長幫妳管理時間，但是從現在起，妳不妨開始練習這件遲早要自己負責的事情。

假如妳還有一些未竟的「放縱」的願望，只要不會造成身體的永久傷害，妳就去做吧。假如妳覺得自己好幾年沒睡飽過，那就睡吧，睡到妳再也不希罕睡覺；假如妳哀怨自己從來沒打過電動（手遊），那就打吧，打到妳再也不羨慕別人的電腦（手機）傳來遊戲的聲音。希望妳來到大學時，已經明白要開始準備四年後的出發，已經明白「學習」和「上學」並不一樣，已經能夠初步管理自己的時間，並且沒有任何無法克制的「上癮」癖好。

參考書目

前面說過：妳不必急著「預習」任何課本（因為真正的學習者，並不閱讀課本），好啦，我不食言，妳真的可以不急著閱讀。如果妳已經有一套閱讀計畫，或者已經決定暫時放下書本，都可以。但是如果妳想要在這段人生中最長的暑假裡讀些什麼，卻還沒有明確目標，以下是我的提議。

《文化脈絡中的數學》是我自己的著作（內舉不避親），這是獲得教育部「傑出通識教師」獎的作品，特別適合具備文史哲藝的興趣，卻自以為沒有數學天分的妳。這一本書將會部份地為妳做好跨領域學習的心理準備。

《槍炮、病菌與鋼鐵》是一部歷久彌新的大作，許多專業領域的教授因為它的啟發而投入通識教育。《萬曆十五年》是另一部歷久彌新的大作，這本書薄得出奇，很快就讀完了，但是每隔幾年再翻閱它還是有驚奇的收穫。

《人類大歷史：從野獸到扮演上帝》可能在 25 年後獲得上述兩本書的歷史地位。《真確：扭轉十大直覺偏誤，發現事情比你想的美好》可能不會達到前幾本書的地位，但是它更關心當今世界的人類，對現世的影響力可能較大。如果想要鍛鍊英文，不妨試試原文的《**Factfulness: Ten Reasons We're Wrong About the World - and Why Things Are Better Than You Think**》。說到鍛鍊英文，《**The Age of Surveillance Capitalism: The Fight for a Human Future at the New Frontier of Power**》還沒出現中譯本，而且它很可能成為近未來的重要議題，所以特別值得花力氣讀原文。

其他如小說、科幻、詩集、畫冊，都可以隨興翻閱，開卷有益。如果想要早點與我們聯繫，可以在 FB 搜尋社團「國立中央大學文院學士班第一屆」，並申請加入。最重要的，還是祝妳有個健康快樂的暑假，我們九月中大見。順問

平安